



MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	INDIRIZZO: ENOGASTRONOMIA	ANNUALITA': QUARTA
-------------------------------------	---------------------------	--------------------

**AREA DI COMPETENZA: POTENZIAMENTO FISIOLGICO**

OBIETTIVI MINIMI: SAPER SOPPORTARE UN CARICO DI LAVORO INTENSO ( MASCHI 1000 M IN 4'30",  
FEMMINE IN 5'30" )

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE  
PROPRIE POSSIBILITA'

**AREA DI COMPETENZA: PERCEZIONI SENSORIALI, COORDINAZIONE, GIOCO-SPORT**

OBIETTIVI MINIMI: ESEGUIRE UN PERCORSO DATO ED EVENTUALE GIOCO IN SITUAZIONE 1#1, 2#2, 3#3  
BASKET E VOLLEY

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE  
PROPRIE POSSIBILITA', PRATICARE ATTIVITA' SPORTIVA USANDO SEMPLICI TATTICHE E STRATEGIE

**AREA DI COMPETENZA: ELEMENTI DI TEORIA, SALUTE E BENESSERE**

OBIETTIVI MINIMI: ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' FISICA ( TERZO ANNO ), ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO E  
PRINCIPI DELL'ALLENAMENTO ( QUARTO E QUINTO ANNO )

CONOSCENZA DELLE REGOLE DEI GIOCHI SPORTIVI ( 3°-4°-5° ANNO )

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: CONOSCERE E SAPER APPLICARE IN MODO ADEGUATO LE REGOLE DI  
BASE DEI GIOCHI SPORTIVI

IL COORDINATORE DI DIPARTIMENTO

Ennio Minello

