



Istituto di Istruzione Superiore di Stato "Andrea Mantegna"
Sede legale Via Fura, 96 C.F. 98092990179 - 25125 Brescia
Tel. 030.3533151 – 030.3534893 Fax 030.3546123
BSIS031005@istruzione.it <http://www.istitutomantegna.gov.it/>



MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	INDIRIZZO: IPSEOA	ANNUALITA': PRIMA
-------------------------------------	-------------------	-------------------

AREA DI COMPETENZA: POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO

OBIETTIVI MINIMI: SAPER SOPPORTARE UN CARICO DI LAVORO COSTANTE (CORSA 10')

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE PROPRIE POSSIBILITA'

AREA DI COMPETENZA: PERCEZIONI SENSORIALI, COORDINAZIONE, GIOCO-SPORT

OBIETTIVI MINIMI: ESEGUIRE UN PERCORSO DATO

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE PROPRIE POSSIBILITA', PRATICARE ATTIVITA' SPORTIVA USANDO SEMPLICI TATTICHE E STRATEGIE

AREA DI COMPETENZA: ELEMENTI DI TEORIA, SALUTE E BENESSERE

OBIETTIVI MINIMI: NOMENCLATURA, POSTURE, APPARATO SCHELETRICO E MUSCOLARE (PRIMO ANNO)
DISMORFISMI E PARAMORFISMI (SECONDO ANNO)

CONOSCENZA DELLE REGOLE DEL BASKET E DEL VOLLEY (PRIMO E SECONDO ANNO)

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: CONOSCERE E SAPER APPLICARE IN MODO ADEGUATO LE REGOLE DI
BASE DEI GIOCHI

IL COORDINATORE DI DIPARTIMENTO

Ennio Minello

