

**Per partecipare** è necessario registrarsi **inviando una mail al seguente indirizzo:**

**[progettoitinerari@fatebenefratelli.eu](mailto:progettoitinerari@fatebenefratelli.eu)**

Successivamente, **sarete ricontattati direttamente per l'iscrizione definitiva.**

## **PER INFORMAZIONI CONTATTARE:**

Unità di Ricerca "Psichiatria" **IRCCS Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli** Via Pilastroni, 4, Brescia

**TELEFONO: 030 3501719**

**EMAIL: [progettoitinerari@fatebenefratelli.eu](mailto:progettoitinerari@fatebenefratelli.eu)**

Il progetto è **coordinato dall' IRCCS Fatebenefratelli di Brescia** ed è realizzato in **collaborazione** con:

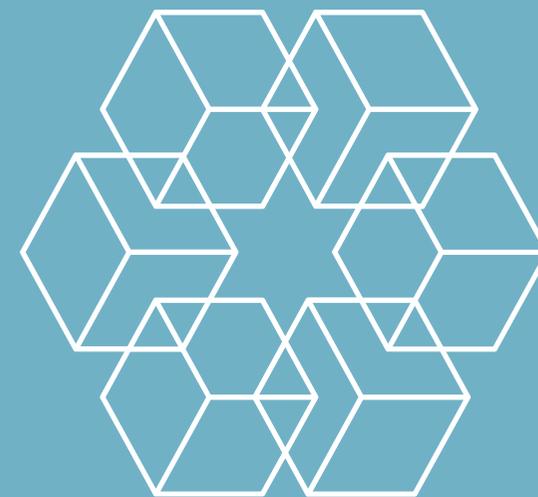
- Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, ASST Spedali Civili di Brescia
- Clinica Psichiatrica - Università degli Studi di Brescia
- Progetto ITACA Brescia ODV - associazione volontari per la salute mentale
- La Rete, Società Cooperativa Sociale - Onlus
- USR Lombardia Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia



**Con il contributo di:**



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO  
FATEBENEFRAPELLI  
PROVINCIA LOMBARDO VENETA  
I.R.C.C. .S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli



## **ITINERARI**

**Interventi di rete per la prevenzione, l'individuazione e il trattamento precoce dei giovani con Disturbi Emotivi Comuni**

Incontri per i genitori

## PERCHÉ QUESTO PROGETTO?

Il progetto **ITINERARI**, finanziato grazie a un contributo della Fondazione Cariplo (bando ATTENTAMENTE, RIF.2022-1768, PI: Dr. ssa Roberta Rossi, IRCCS Fatebenefratelli), è finalizzato all'**implementazione di percorsi di sensibilizzazione e prevenzione sul tema della salute mentale in adolescenza e giovane età adulta.**

Il progetto prevede azioni congiunte di prevenzione primaria e secondaria per favorire l'**individuazione e la cura di giovani con sintomi lievi** che non sono ancora stati intercettati dai servizi. Infatti, sono previste **cinque diverse iniziative rivolte a studenti, insegnanti e genitori**, nonché a **giovani a rischio** o che presentano quadri compatibili con i **Disturbi Emotivi Comuni.**

Questo progetto, è stato formulato come **risposta ai bisogni emersi da una recente survey** condotta durante la pandemia su un campione di oltre 7000 studenti frequentanti nove Istituti superiori della città di Brescia e l'Università degli Studi di Brescia volta a valutare la salute mentale dei giovani. I risultati dell'intervista hanno mostrato un'**elevata frequenza di sintomi depressivi e ansiosi** al di sopra della soglia di interesse clinico e la presenza di comportamenti impulsivi e maladattivi.

## INCONTRI PER I GENITORI

### PERCHÉ PARTECIPARE?

L'**adolescenza** rappresenta una **fase delicata** che implica frequenti **sfide per i genitori.** L'iniziativa si connota principalmente come un **intervento di prevenzione** che mira a trasmettere informazioni che possono esser d'aiuto a tutti i genitori per favorire la relazione con il proprio figlio/a.

### CONTENUTI DEGLI INCONTRI

Gli incontri avranno **carattere teorico-pratico.** In particolare, verranno trasmesse informazioni per **conoscere meglio** il tema della **salute mentale in adolescenza; discriminare i segnali precoci** di sofferenza psicologica dalle manifestazioni tipiche di questa delicata fase evolutiva.

Inoltre, verrà presentata una **mappatura dei centri a cui potersi rivolgere in caso di necessità.** Infine, sarà dato ampio spazio alla presentazione di strategie di comunicazione per favorire il dialogo e la cooperazione.

A tal fine, verrà proposto il programma "Ending the Silence" (versione per familiari, National Alliance on Mental Illness). Inoltre, verranno presentate **strategie di comunicazione efficace** secondo i principi dell'approccio dialettico-comportamentale, un metodo validato per la gestione delle difficoltà di regolazione emotiva.

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il percorso sarà articolato in **3 incontri complessivi** che saranno condotti da **operatori della salute mentale e volontari** operanti presso i centri del partenariato.

La **prima edizione** dell'iniziativa avrà luogo in Brescia presso la **sala teatro dell'IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli** (via Pilastroni, 4) nelle seguenti date:

- **25 settembre** dalle ore **18.30** alle ore **20.00** (incontro condotto da volontari dell'associazione Progetto Itaca)
- **08 ottobre e 22 ottobre** dalle ore **18.30** alle ore **20.30** (incontri condotti da due psicologhe dell'IRCCS Fatebenefratelli e da un neuropsichiatra infantile)

All'inizio e al termine del percorso di incontri verrà chiesto di **compilare, in forma anonima, un breve questionario** per valutare l'apprendimento dei contenuti affrontati durante gli incontri. **I dati raccolti saranno utili per valutare l'impatto dell'iniziativa.**

