



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE DI STATO "ANDREA MANTEGNA"**  
 SEDE LEGALE VIA FURA, 96 C.F. 98092990179 - 25125 BRESCIA  
 TEL. 030.3533151 – 030.3534893 FAX 030.3546123  
[bsis031005@istruzione.it](mailto:bsis031005@istruzione.it)[bsis031005@pec.istruzione.it](mailto:bsis031005@pec.istruzione.it)[www.istitutomantegna.edu.it](http://www.istitutomantegna.edu.it)



## AVVISO N. 16

**Ai docenti, alunni e genitori interessati**  
**Personale ATA**

### **Oggetto: percorsi formativi progetto "Itinerari"**

Nell'ambito del **progetto "Itinerari"** organizzato dall'IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli, con il coordinamento della Responsabile Unità di Ricerca "Psichiatria" dott.sa Roberta Rossi in collaborazione con USR - Lombardia Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia, ASST-Spedali Civili, Università di Brescia, Associazione ITACA, cooperativa La Rete, e il finanziamento della Fondazione Cariplo, si informa che partiranno **due nuove edizioni dei percorsi del progetto rivolti rispettivamente ai genitori e agli insegnanti, rispettivamente il 25 settembre per i genitori e 2 ottobre per gli insegnanti**: considerata l'importanza dell'iniziativa e il positivo sviluppo del progetto nello scorso anno scolastico, si auspica un'attenta valutazione della proposta (si allegano le brochure delle iniziative) e una buona partecipazione che è comunque completamente gratuita.

Il progetto Itinerari ha preso avvio da una ricerca che ha coinvolto oltre 7000 studenti delle scuole superiori -tra cui anche gli studenti del nostro istituto- e universitari e che ha evidenziato un'elevata frequenza di sintomi depressivi e ansiosi al di sopra della soglia di interesse clinico e la presenza di diversi tipi di comportamenti impulsivi e maladattivi fortemente connessi con i cambiamenti sociali e culturali indotti dalla pandemia Covid-19 che hanno inciso sulla salute mentale dei giovani, aggravando una situazione che era già in atto da diversi anni con un aumento delle richieste rivolte ai servizi di cura e una difficoltà a far fronte a tali richieste a causa dell'insufficienza delle risorse disponibili.

In un'ottica sia di prevenzione sia primaria che secondaria sono state strutturate diverse azioni fra loro disgiunte ma sinergiche che sono rivolte in particolare agli studenti, ai genitori e agli insegnanti degli istituti superiori. Sono in corso di svolgimento interventi di gruppo rivolti a giovani con disturbi emotivi comuni volti a fornire strategie di gestione delle problematiche ansioso-depressive sottosoglia o alla prima manifestazione sintomatologica e per quanto riguarda le scuole, risultano di interesse tre azioni: la prima prevede dei percorsi mirati di psicoeducazione da effettuare in classe (azione 1) -già svolto anche presso il nostro istituto-, la seconda consiste in corsi di formazione dedicati agli insegnanti (azione 2) e l'ultima prevede corsi di sensibilizzazione per i genitori (azione 3), azioni che sono stati implementati nello scorso anno scolastico e che continueranno anche per il presente anno.

Cordiali Saluti

Il Dirigente scolastico  
 Giovanni Rosa