

COMUNICO PER MOTIVARE

Motivare allo studio e promuovere
l'autoefficacia degli studenti
attraverso una comunicazione efficace

Corso di Alta Formazione

Facoltà di Psicologia
SPAEE - Servizio di Psicologia
dell'Apprendimento
e dell'Educazione
Formazione Permanente

Aprile 2016 - Giugno 2016

Università Cattolica del Sacro Cuore
Contrada Santa Croce 17 - 25122 Brescia



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Perché un corso sulla comunicazione?

La comunicazione è lo strumento principale che l'insegnante ha a disposizione per creare buone relazioni con i propri studenti. Comprendere il proprio modo di comunicare è il primo passo per sviluppare strategie comunicative funzionali a promuovere la motivazione, l'autostima e il desiderio di apprendimento negli studenti, elementi fondamentali per vivere la scuola positivamente e farne un'esperienza di crescita personale e culturale.

Destinatari

Il corso è rivolto ai docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado interessati al miglioramento delle proprie competenze relazionali e comunicative.

Obiettivi

Il corso si propone di fornire agli insegnanti strumenti e strategie per affrontare le sfide professionali dotati di maggior strumenti comunicativi e relazionali. In particolare, gli incontri hanno come obiettivi:

- acquisire consapevolezza delle proprie modalità comunicative;
- acquisire modalità comunicative adeguate a promuovere l'autoefficacia personale e il benessere dello studente;
- promuovere la motivazione allo studio attraverso strategie comunicative mirate;
- gestire in modo efficace il gruppo-classe per promuovere le risorse individuali e collettive;
- promuovere un apprendimento attivo attraverso la corretta gestione del gruppo classe.

Organizzazione

Il corso è articolato in 5 incontri di 3 ore ciascuno. Si propone una metodologia didattica integrata che prevede momenti frontali alternati ad esercitazioni pratiche, simulazioni, *role-playing*, *brainstorming*, analisi di caso. Gli incontri saranno gestiti in modo tale da promuovere la partecipazione attiva e lo scambio tra i partecipanti. E' prevista una piattaforma on line di supporto per lo scambio di materiali che verranno forniti al corso.

Gli incontri si terranno a Brescia, presso la sede dell'Università Cattolica, via Trieste 17,

nelle seguenti date e orari:

- Sabato 9 aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30
- Sabato 23 aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30
- Mercoledì 4 maggio dalle ore 16.00 alle ore 19.00
- Sabato 21 maggio dalle ore 9.30 alle ore 12.30
- Mercoledì 1 giugno dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Il corso prevede un numero massimo di 20 partecipanti e sarà attivato se verrà raggiunto un numero sufficiente di iscritti.

Al termine del corso verrà rilasciato, a chi avrà frequentato almeno il 75% del monte ore totale, un attestato di partecipazione.

Programma

1. Sabato 9 Aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30

La comunicazione efficace

- Le basi teoriche della comunicazione
- Cosa, come e a chi comunico
- Comunicazione verbale e non verbale nella relazione

2. Sabato 23 Aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Comunicazione e autoefficacia

- Teoria e implicazioni del costrutto dell'autoefficacia
- Strategie di comunicazione efficace con gli studenti
- Comunicazione empatica

3. Mercoledì 4 maggio dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Comunicare con gli adolescenti

- Preadolescenti e adolescenti: compiti di sviluppo
- La gestione efficace del conflitto
- La funzione dei rinforzi e delle punizioni

4. Sabato 21 Maggio dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Motivazione e obiettivi

- Le basi teoriche della motivazione
- Strategie per promuovere la motivazione
- La tecnica del goal setting

5. Mercoledì 1 Giugno dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Leadership e gestione del gruppo

- Insegnante-leader o insegnante-capo?
- La leadership emotiva
- Tecniche di gestione efficace del gruppo classe

Incontro di supervisione

A distanza di alcuni mesi dal corso è previsto un incontro di supervisione, incluso nel costo del corso, tenuto dai docenti. Sarà rivolto ai partecipanti che vorranno esporre i propri casi e chiedere approfondimenti e consulenza.

Direzione scientifica

Prof. Alessandro Antonietti

Ordinario di Psicologia cognitiva applicata presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Responsabile dello SPAEE.

Referente Organizzativo

Maria Chiara Crippa

Docenti

Manuela Cantoia

Docente presso l'Università Cattolica di Milano e coordinatrice delle attività formative dello SPAEE. Partecipa a progetti di consulenza e formazione per insegnanti dei diversi livelli scolastici e per genitori.

Maria Chiara Crippa

Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport e collaboratrice dello SPAEE dell'Università Cattolica di Milano. Opera nell'ambito del supporto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado in percorsi sul metodo di studio e sulla metacognizione nell'apprendimento.

Caterina Simoncelli

Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport e collaboratrice dello SPAEE dell'Università Cattolica di Milano. Si occupa di percorsi di preparazione mentale con ragazzi adolescenti e preadolescenti.

Matteo Vagli

Psicologo, specializzato in Psicologia dello Sport e collaboratore dello SPAEE dell'Università Cattolica di Milano. Svolge attività di formazione presso la Scuola Regionale dello Sport Coni Lombardia e si occupa di problematiche legate all'apprendimento.

Modalità di iscrizione

Coloro che desiderano partecipare al corso dovranno presentare, entro il 02/04/2016, l'allegata scheda d'iscrizione al Servizio Formazione Permanente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Contrada Santa Croce n. 17 – 25122 Brescia:

e-mail: form.permanente-bs@unicatt.it fax 030.2406505; on-line
www.bs.unicatt.it

La quota di partecipazione al corso è di € 180,00 (IVA inclusa).

Il versamento potrà essere effettuato:

- presso l'Ufficio Cassa dell'Università Cattolica, in via Trieste, 17 – Brescia (lunedì, martedì, giovedì dalle 9.30 alle 12.30; mercoledì dalle 14.30 alle 17.00; venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 15.30);
- tramite bonifico bancario: IBAN IT87H0350011205000000003836 presso il Banco di Brescia ag. 5 intestato a Università Cattolica del Sacro Cuore, indicando titolo del corso e nome del partecipante sulla causale del versamento;
- tramite vaglia postale intestato all'Università Cattolica del Sacro Cuore, via Trieste, 17 – Brescia, indicando come causale il titolo del corso;
- con carta di credito dal sito delle iscrizioni on line al link http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/brescia.asp

In tutti i casi sarà emessa la relativa fattura.

COMUNICO PER MOTIVARE

Motivare allo studio e promuovere l'autoefficacia degli
studenti attraverso una comunicazione efficace

Scheda di iscrizione

Da presentare entro il 2 aprile 2016

Cognome _____

Nome _____

Codice fiscale _____

Luogo di nascita _____ (prov. ____)

Data di nascita _____

Indirizzo _____ n. _____

Comune _____ (prov. ____)

CAP _____ Tel. _____

E-mail _____

Occupazione attuale _____

Titolo di studio (se in possesso di laurea specificare corso, livello e Università)

DATI PER EMISSIONE FATTURA

Intestatario della fattura _____

Partita IVA _____

Codice fiscale _____

Via _____ N. _____

Città _____ Prov. _____

CAP _____ Tel. _____

La fattura sarà emessa a pagamento avvenuto

Data _____ Firma _____

Informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003.

L'Università Cattolica del Sacro Cuore, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D. Lgs. 196/03. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art. 7 del citato decreto,

potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

Dal 1° novembre 2011 inoltre l'Università Cattolica ha adottato il proprio Codice Etico, elaborato con l'intento di attualizzare e ulteriormente valorizzare il sentimento di appartenenza di ciascuna, oltre che per rafforzare i principi e i valori fondamentali, definendo regole più funzionali per garantire l'efficacia e la trasparenza dell'intero Ateneo. Il Codice etico è consultabile, in copia cartacea, presso le Direzioni di sede dell'Ateneo, oppure in formato elettronico sul sito www.unicattolica.it.

I partecipanti ai corsi dell'Università Cattolica sono cortesemente invitati a prenderne visione.

Note per i docenti

Il corso rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento dei docenti realizzate dalle università e automaticamente riconosciute dall'Amministrazione scolastica, secondo la normativa vigente, e dà luogo - per insegnanti di ogni ordine e grado - agli effetti giuridici ed economici della partecipazione alle iniziative di formazione ed è finanziabile con la "Carta del docente" prevista dalla L. 107/2015 cosiddetta La Buona Scuola.

Informazioni e iscrizioni

Università Cattolica del Sacro Cuore
Servizio Formazione Permanente
Contrada Santa Croce 17 - 25122 Brescia
Tel. 030.2406501-504 - Fax 030.2406505
E-mail: form.permanente-bs@unicatt.it
Sito Internet: www.unicatt.it

Iscrizioni on-line al sito
http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/brescia.asp
selezionando il titolo del corso