

# COMUNICO PER MOTIVARE

Motivare allo studio e promuovere  
l'autoefficacia degli studenti  
attraverso una comunicazione efficace

## Corso di Alta Formazione

Facoltà di Psicologia  
SPAEE - Servizio di Psicologia  
dell'Apprendimento  
e dell'Educazione  
Formazione Permanente

**Aprile 2016 - Giugno 2016**

Università Cattolica del Sacro Cuore  
Contrada Santa Croce 17 - 25122 Brescia



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

# Perché un corso sulla comunicazione?

La comunicazione è lo strumento principale che l'insegnante ha a disposizione per creare buone relazioni con i propri studenti. Comprendere il proprio modo di comunicare è il primo passo per sviluppare strategie comunicative funzionali a promuovere la motivazione, l'autostima e il desiderio di apprendimento negli studenti, elementi fondamentali per vivere la scuola positivamente e farne un'esperienza di crescita personale e culturale.

## Destinatari

Il corso è rivolto ai docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado interessati al miglioramento delle proprie competenze relazionali e comunicative.

## Obiettivi

Il corso si propone di fornire agli insegnanti strumenti e strategie per affrontare le sfide professionali dotati di maggior strumenti comunicativi e relazionali. In particolare, gli incontri hanno come obiettivi:

- acquisire consapevolezza delle proprie modalità comunicative;
- acquisire modalità comunicative adeguate a promuovere l'autoefficacia personale e il benessere dello studente;
- promuovere la motivazione allo studio attraverso strategie comunicative mirate;
- gestire in modo efficace il gruppo-classe per promuovere le risorse individuali e collettive;
- promuovere un apprendimento attivo attraverso la corretta gestione del gruppo classe.

# Organizzazione

Il corso è articolato in 5 incontri di 3 ore ciascuno. Si propone una metodologia didattica integrata che prevede momenti frontali alternati ad esercitazioni pratiche, simulazioni, *role-playing*, *brainstorming*, analisi di caso. Gli incontri saranno gestiti in modo tale da promuovere la partecipazione attiva e lo scambio tra i partecipanti. E' prevista una piattaforma on line di supporto per lo scambio di materiali che verranno forniti al corso.

Gli incontri si terranno a Brescia, presso la sede dell'Università Cattolica, via Trieste 17,

nelle seguenti date e orari:

- Sabato 9 aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30
- Sabato 23 aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30
- Mercoledì 4 maggio dalle ore 16.00 alle ore 19.00
- Sabato 21 maggio dalle ore 9.30 alle ore 12.30
- Mercoledì 1 giugno dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Il corso prevede un numero massimo di 20 partecipanti e sarà attivato se verrà raggiunto un numero sufficiente di iscritti.

Al termine del corso verrà rilasciato, a chi avrà frequentato almeno il 75% del monte ore totale, un attestato di partecipazione.

# Programma

## 1. Sabato 9 Aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30

### **La comunicazione efficace**

- Le basi teoriche della comunicazione
- Cosa, come e a chi comunico
- Comunicazione verbale e non verbale nella relazione

## 2. Sabato 23 Aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30

### **Comunicazione e autoefficacia**

- Teoria e implicazioni del costrutto dell'autoefficacia
- Strategie di comunicazione efficace con gli studenti
- Comunicazione empatica

## 3. Mercoledì 4 maggio dalle ore 16.00 alle ore 19.00

### **Comunicare con gli adolescenti**

- Preadolescenti e adolescenti: compiti di sviluppo
- La gestione efficace del conflitto
- La funzione dei rinforzi e delle punizioni

## 4. Sabato 21 Maggio dalle ore 9.30 alle ore 12.30

### **Motivazione e obiettivi**

- Le basi teoriche della motivazione
- Strategie per promuovere la motivazione
- La tecnica del goal setting

## 5. Mercoledì 1 Giugno dalle ore 16.00 alle ore 19.00

### **Leadership e gestione del gruppo**

- Insegnante-leader o insegnante-capo?
- La leadership emotiva
- Tecniche di gestione efficace del gruppo classe

# Incontro di supervisione

A distanza di alcuni mesi dal corso è previsto un incontro di supervisione, incluso nel costo del corso, tenuto dai docenti. Sarà rivolto ai partecipanti che vorranno esporre i propri casi e chiedere approfondimenti e consulenza.

# Direzione scientifica

## **Prof. Alessandro Antonietti**

Ordinario di Psicologia cognitiva applicata presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Responsabile dello SPAEE.

# Referente Organizzativo

## **Maria Chiara Crippa**

# Docenti

## **Manuela Cantoia**

Docente presso l'Università Cattolica di Milano e coordinatrice delle attività formative dello SPAEE. Partecipa a progetti di consulenza e formazione per insegnanti dei diversi livelli scolastici e per genitori.

## **Maria Chiara Crippa**

Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport e collaboratrice dello SPAEE dell'Università Cattolica di Milano. Opera nell'ambito del supporto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado in percorsi sul metodo di studio e sulla metacognizione nell'apprendimento.

## **Caterina Simoncelli**

Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport e collaboratrice dello SPAEE dell'Università Cattolica di Milano. Si occupa di percorsi di preparazione mentale con ragazzi adolescenti e preadolescenti.

## **Matteo Vagli**

Psicologo, specializzato in Psicologia dello Sport e collaboratore dello SPAEE dell'Università Cattolica di Milano. Svolge attività di formazione presso la Scuola Regionale dello Sport Coni Lombardia e si occupa di problematiche legate all'apprendimento.

# Modalità di iscrizione

Coloro che desiderano partecipare al corso dovranno presentare, entro il 02/04/2016, l'allegata scheda d'iscrizione al Servizio Formazione Permanente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Contrada Santa Croce n. 17 – 25122 Brescia:

e-mail: [form.permanente-bs@unicatt.it](mailto:form.permanente-bs@unicatt.it) fax 030.2406505; on-line [www.bs.unicatt.it](http://www.bs.unicatt.it)

**La quota di partecipazione al corso è di € 180,00 (IVA inclusa).**

Il versamento potrà essere effettuato:

- presso l'Ufficio Cassa dell'Università Cattolica, in via Trieste, 17 – Brescia (lunedì, martedì, giovedì dalle 9.30 alle 12.30; mercoledì dalle 14.30 alle 17.00; venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 15.30);
- tramite bonifico bancario: IBAN IT87H0350011205000000003836 presso il Banco di Brescia ag. 5 intestato a Università Cattolica del Sacro Cuore, indicando titolo del corso e nome del partecipante sulla causale del versamento;
- tramite vaglia postale intestato all'Università Cattolica del Sacro Cuore, via Trieste, 17 – Brescia, indicando come causale il titolo del corso;
- con carta di credito dal sito delle iscrizioni on line al link [http://apps.unicatt.it/formazione\\_permanente/brescia.asp](http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/brescia.asp)

**In tutti i casi sarà emessa la relativa fattura.**

## COMUNICO PER MOTIVARE

Motivare allo studio e promuovere l'autoefficacia degli  
studenti attraverso una comunicazione efficace

Scheda di iscrizione

**Da presentare entro il 2 aprile 2016**

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_ )

Data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Comune \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_ )

CAP \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Occupazione attuale \_\_\_\_\_

Titolo di studio (se in possesso di laurea specificare corso, livello e Università)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### DATI PER EMISSIONE FATTURA

Intestatario della fattura \_\_\_\_\_

Partita IVA \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

**La fattura sarà emessa a pagamento avvenuto**

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

#### **Informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003.**

L'Università Cattolica del Sacro Cuore, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D. Lgs. 196/03. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art. 7 del citato decreto,

potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

Dal 1° novembre 2011 inoltre l'Università Cattolica ha adottato il proprio Codice Etico, elaborato con l'intento di attualizzare e ulteriormente valorizzare il sentimento di appartenenza di ciascuna, oltre che per rafforzare i principi e i valori fondamentali, definendo regole più funzionali per garantire l'efficacia e la trasparenza dell'intero Ateneo. Il Codice etico è consultabile, in copia cartacea, presso le Direzioni di sede dell'Ateneo, oppure in formato elettronico sul sito [www.unicattolica.it](http://www.unicattolica.it).

**I partecipanti ai corsi dell'Università Cattolica sono cortesemente invitati a prenderne visione.**

### **Note per i docenti**

Il corso rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento dei docenti realizzate dalle università e automaticamente riconosciute dall'Amministrazione scolastica, secondo la normativa vigente, e dà luogo - per insegnanti di ogni ordine e grado - agli effetti giuridici ed economici della partecipazione alle iniziative di formazione ed è finanziabile con la "Carta del docente" prevista dalla L. 107/2015 cosiddetta La Buona Scuola.

## Informazioni e iscrizioni

Università Cattolica del Sacro Cuore  
Servizio Formazione Permanente  
Contrada Santa Croce 17 - 25122 Brescia  
Tel. 030.2406501-504 - Fax 030.2406505  
E-mail: [form.permanente-bs@unicatt.it](mailto:form.permanente-bs@unicatt.it)  
Sito Internet: [www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

Iscrizioni on-line al sito  
[http://apps.unicatt.it/formazione\\_permanente/brescia.asp](http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/brescia.asp)  
selezionando il titolo del corso