

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Luogo e data di nascita  
Professione

**ALESSIA NASTRI**

italiana



**Psicologa Psicoterapeuta – Iscr. Albo n. 14760 Ordine degli Psicologi della Lombardia**

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Date	Ottobre 2022 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico e la promozione del benessere rivolta a studenti, genitori e docenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "M. Fortuny" Via Berchet 5, 25128 Brescia
Date	Giugno 2022 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa</b>
Principali attività e responsabilità	Attività libero-professionale per prestazioni psicologiche ai minori in carico alla U.O. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza e alle loro famiglie, valutazioni diagnostiche multidimensionali in ambito neuropsichiatrico, attività di prevenzione della cronicizzazione del disturbo post-traumatico da stress pandemico previste dai Livelli Essenziali di Assistenza (LEA).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) della Franciacorta - Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Viale Mazzini 4, 25032 Chiari (BS)
Date	Novembre 2021 – giugno 2022
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico e la promozione del benessere rivolta a studenti, genitori e docenti – 122 ore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "M. Fortuny" Via Berchet 5, 25128 Brescia
Date	Ottobre 2021 – giugno 2022
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico e la promozione del benessere rivolta a studenti, genitori e personale scolastico – 201 ore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "P. Sraffa" Via Comboni 6, 25123 Brescia
Date	Dicembre 2020 – giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>

AN

Principali attività e responsabilità	Attività di supporto psicologico rivolta al personale scolastico per l'emergenza Covid per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere – 40 ore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IC "Rinaldini Sud 3" Brescia Quartiere Leonessa 25, 25124 Brescia
Date	Dicembre 2020 - giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di supporto psicologico rivolta agli studenti e al personale scolastico per l'emergenza Covid per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere – 80 ore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IC Castel Mella Via Onzato 56, 25030 Castel Mella (Bs)
Date	Dicembre 2020 – giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico rivolta a studenti, genitori e docenti – 105 ore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "M. Fortuny" Via Berchet 5, 25128 Brescia
Date	Da ottobre 2020 – giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico rivolta a studenti, genitori e docenti – 118 ore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "N. Tartaglia – M. Olivieri" Via G. Oberdan 12/e, 25128 Brescia
Date	Da aprile 2020 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa "ANIA CARES PLUS – COVID 19"</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sostegno psicologico in modalità telefonica e on line rivolto a personale sanitario, pazienti Covid-19 dimessi o in dimissione e loro familiari, familiari e parenti di persone decedute per il Covid-19
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Ania Via San Nicola da Tolentino 72, 00187 Roma
Date	Febbraio 2020
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione in "Psicologia dell'emergenza" nell'ambito del Corso base per operatori volontari di Protezione Civile - livello A1-01
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gruppo Volontari del Garda onlus Via Enrico Fermi, 25087 Salò (Bs)
Date	Da ottobre 2019 – giugno 2020
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico rivolta a studenti, genitori e docenti – 77 ore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "N. Tartaglia – M. Olivieri" Via G. Oberdan 12/e, 25128 Brescia
Date	Da giugno 2018 a luglio 2019
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinante psicoterapeuta</b>

Principali attività e responsabilità	Partecipazione alle équipes multidisciplinari, osservazione e partecipazione a colloqui psicologici sia con utenti inseriti nel percorso comunitario sia con adolescenti e giovani adulti, osservazione e partecipazione a psicoterapia di gruppo, partecipazione a progetti psicoeducativi e di promozione del benessere in diversi istituti scolastici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale Il Calabrone Onlus e Centro specialistico per l'adolescente e la famiglia La Fenice Viale Duca degli Abruzzi 8/10, 25124 Brescia
Date	Maggio 2019
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione in "Psicologia dell'emergenza" nell'ambito del Corso base per operatori volontari di Protezione Civile - livello A1-01
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gruppo Volontari del Garda onlus Via Enrico Fermi, 25087 Salò (Bs)
Date	Da ottobre 2018 – giugno 2019
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico rivolta a studenti, genitori e docenti – 100 ore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "N. Tartaglia – M. Olivieri" Via G. Oberdan 12/e, 25128 Brescia
Date	28 ottobre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione in "Psicologia dell'emergenza" nell'ambito del Corso base per operatori volontari di Protezione Civile - livello A1-01
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Comun Nuovo Piazza A. De Gasperi, 24040 Comun Nuovo (Bg)
Date	Luglio - ottobre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di docenza per operatori di Polizia Locale nell'ambito del corso di formazione "Piattaforma specifica – attività relazionale", destinato a dipendenti del Comune di Brescia e dei Comuni limitrofi in collaborazione con Regione Lombardia (finanziamento POR FSE 2014/2020 azione 11.3.3.)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Brescia – Settore Polizia Locale Via Donegani 12, 25124 Brescia (Bs)
Date	Da marzo a ottobre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione in "Psicologia dell'emergenza e gestione dello stress" per volontari e responsabili
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Guardia Costiera Ausiliaria Regione Lombardia – Centro Operativo del Sebino Viale della Repubblica, 25049 Iseo (Bs)
Date	Da ottobre 2017 – giugno 2018
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico rivolta a studenti, genitori e docenti – 99 ore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "N. Tartaglia – M. Olivieri"

AN

	Via G. Oberdan 12/e, 25128 Brescia
Date	5 novembre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione in "Psicologia dell'emergenza" nell'ambito del Corso base per operatori volontari di Protezione Civile - livello A1-01
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Nucleo Sommozzatori Volontari – Protezione Civile Via Abate Crippa 34, 24047 Treviglio (Bg)
Date	Da giugno 2017
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente progetto "Ragazzi on the road"</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di prevenzione sui comportamenti a rischio con gli studenti coinvolti nel progetto e consulenza psico-educativa rivolta agli operatori e ai tutor nell'ambito di un progetto educativo sperimentale di alternanza scuola - lavoro
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione socio-educativa Ragazzi on the Road Via G. Crescenzi 65/b, 24123 Bergamo (Bg)
Date	Da febbraio 2017 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Professore a contratto</b>
Principali attività e responsabilità	Titolare dell'insegnamento in "Psicologia del traffico: tempi di reazione e comportamento alla guida" - corso di laurea in Psicologia dell'Educazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Universitario Salesiano Venezia (IUSVE) Via dei Salesiani 15, 30174 Venezia Mestre (Ve)
Date	Da febbraio 2017 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa "ANIA CARES"</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di pronto soccorso psicologico per traumi da incidenti stradali; supporto e assistenza psicologica alle persone coinvolte, pazienti macrolesi, familiari delle vittime, operatori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Ania Via San Nicola da Tolentino 72, 00187 Roma
Date	Da gennaio a maggio 2017
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinante psicoterapeuta</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di osservazione e intervento nell'ambito della comunicazione aumentativa alternativa (CAA) nei diversi contesti di vita, identificazione e valutazione dei diversi bisogni comunicativi in persone con disabilità in età evolutiva, partecipazione alle équipes multidisciplinari
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Comunità Mamrè onlus Via Risorgimento 173, 25049 Clusane d'Iseo (Bs)
Date	Da novembre 2016 – giugno 2017
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di sportello d'ascolto e consulenza psicopedagogica per la prevenzione del disagio scolastico rivolta a studenti, genitori e docenti – 99 ore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IIS "N. Tartaglia – M. Olivieri" Via G. Oberdan 12/e, 25128 Brescia
Date	Da marzo a ottobre 2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Educatore</b>
Principali attività e responsabilità	Attività educativa presso comunità residenziale con persone con disabilità fisica, psichica e disagio sociale, conduzione di gruppo di counseling,

Nome e indirizzo del datore di lavoro	redazione di PEI, gestione e contatti con i vari servizi per la presa in carico degli utenti e partecipazione ad equipe multidisciplinari Associazione Casa Betel 2000 Piazza Martiri di Belfiore 4 , 25121 Brescia
Date	Da novembre 2015 a maggio 2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinante psicoterapeuta</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione alle équipe multidisciplinari, somministrazione di test e questionari, attività di approfondimento psicodiagnostico, osservazione e conduzione di colloqui psicologici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio Multidisciplinare Integrato per le dipendenze – SMI Mago di Oz Via Padana Superiore 161, 25035 Ospitaletto (Bs)
Date	Dicembre 2015
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente</b>
Principali attività e responsabilità	Corso di formazione “La gestione dei conflitti per operatori di Polizia Locale”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Polizia Locale della Provincia di Brescia Sede c/o Comando Polizia Locale Comune di Brescia Via Donegani 12, 25126 Brescia
Date	Da giugno 2014 a giugno 2015
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente progetto “Condividere la strada della scuola”</b>
Principali attività e responsabilità	Consulenza psico-educativa rivolta alle docenti della scuola dell’infanzia nell’ambito di un progetto educativo sperimentale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola dell’infanzia “Paola di Rosa” Via Suor Francesca Salvi 14, 25010 Borgosatollo (Bs) Primo classificato al concorso Isoradio 2015
Date	Da ottobre 2013 a settembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Collaboratrice alla didattica e cultore della materia</b>
Principali attività e responsabilità	Collaboratrice alla didattica, conduzione di attività seminariali, membro delle commissioni d’esame e cultore della materia per le cattedre di “Sociologia della devianza”, “Criminologia” e “Criminologia e Politica criminale” – Prof. Pisapia e Prof. Monzani.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Padova Dipartimento DPSS - Via Venezia 12, 35131 Padova Dipartimento FISSPA – Piazza Capitaniato 3, 35139 Padova
Date	Da marzo 2013
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa libera professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Sostegno e consulenza psicologica a bambini, adolescenti, adulti, genitori presso studio privato a Brescia
Date	Da novembre 2011 a marzo 2012
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa formatrice</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di formazione relativa a tematiche psico-pedagogiche e di comunicazione per insegnanti e istruttori di scuola guida (D.M. n.17/2011)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.B.A. (Associazione Bresciana Autoscuole) Via del Serpente 107, 25131 Brescia
Date	Da febbraio ad aprile 2011
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Docente</b>

Principali attività e responsabilità	Attività di formazione nell'ambito dei corsi regionali – Assistenza familiare e Team Building rivolti a disoccupati e lavoratori in mobilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Atena srl Via Codignole 52, 25124 Brescia
Date	Dal 2006 al 2011
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Educatrice</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di educazione e formazione, responsabile progetti di prevenzione presso istituti scolastici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Audiofonetica di Brescia (2006), Scuola Primaria "Arici" di Brescia (2007), Istituto Comprensivo "Collodi" di Bovezzo (Bs) (2007), Istituto Comprensivo di Darfo Boario Terme (Bs) (2008), Istituto Tecnico per Geometri "Tartaglia" di Brescia (2007-2010), Scuola Media "Trebesch-Catullo" di Desenzano del Garda (2010), Scuola Media "M.L. King" di Palazzolo sull'Oglio (2010), Scuole Primarie "A. Papa" e "L. Laini" di Desenzano del Garda (2011).
Date	2008 – 2009
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinio professionalizzante post-lauream</b>
Principali attività e responsabilità	Accoglienza e tutoring dell'utenza, osservazione di colloqui clinici, sportelli di ascolto per genitori ed insegnanti, attività formative con soggetti adulti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio Interprovinciale di Assistenza Familiare (CIDAF) Viale della Stazione 63, 25124 Brescia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	2015 – 2019
Titolo della qualifica	<b>Psicoterapeuta</b> (votazione 50/50)
Nome e tipo di organizzazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod. 190) AcaBS - Academy of Behavioural Science Via Pier Carlo Cadoppi 10 – 42124 Reggio Emilia
Livello nella classificazione nazionale	Scuola quadriennale di specializzazione
Date	Marzo 2012 – Giugno 2013
Titolo della qualifica	<b>Esperto in Psicologia del Traffico</b>
Nome e tipo di organizzazione	Università Cattolica del Sacro Cuore - sede di Milano Via Carducci 30, 20123 Milano
Livello nella classificazione nazionale	Corso di perfezionamento
Date	Ottobre 2006 – Luglio 2008
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Psicologia Clinico-Dinamica</b> (votazione 110/110 e lode)
Nome e tipo di organizzazione	Università degli Studi di Padova - Facoltà di Psicologia Via Venezia 12, 35131 Padova
Livello nella classificazione nazionale	Laurea Specialistica Tesi vincitrice Prima Classificata del "Premio Matteo 2008" – Concorso nazionale per tesi di laurea e/o dottorato sul tema della sicurezza stradale – RotarAct Firenze
Date	Marzo 2004 – Gennaio 2005
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Esperto in Scienze psicologiche delle relazioni familiari</b>
Nome e tipo di organizzazione	Fondo Sociale Europeo in collaborazione con Regione Veneto ed Università degli Studi di Padova
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione professionale di 495 ore

Date	Ottobre 2003 – Ottobre 2006
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Scienze e tecniche psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali</b> (votazione 104/110)
Nome e tipo di organizzazione	Università degli Studi di Padova - Facoltà di Psicologia Via Venezia 12, 35131 Padova
Livello nella classificazione nazionale	Laurea Triennale
Date	Settembre 1998 – Luglio 2003
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Diploma di maturità scientifica</b> (votazione 66/100)
Nome e tipo di organizzazione	Istituto Franciscanum Luzzago (Liceo Scientifico Paritario) Via Callegari 11, 25100 Brescia
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di istruzione superiore

### PUBBLICAZIONI

**2013** Nastri A., *Traffichando. Un progetto di Psicologia del traffico*, Logos Edizioni, Padova

### CONVEGNI E SEMINARI

Agosto 2022	Corso FAD "La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini" – Zadig Formazione 8 crediti ECM
7 marzo 2022	Webinar "Ascolto e Dialogo: bisogni e risorse della comunità scolastica in sinergia con gli spazi d'ascolto" – IC "Ugo da Como" Lonato del Garda (Bs)
1 ottobre 2021	Webinar "Adolescenti isolati. Interventi di sostegno a ragazzi e genitori" - Centro per le Famiglie dell'Unione Terre d'argine (Mo)
Da dicembre 2020 a giugno 2021	Webinar formativi "Psicologia scolastica" – Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP)
20 gennaio 2021	Webinar formativo "La figura dello psicologo scolastico" – Ordine Psicologi della Lombardia
19 dicembre 2020 - 16 gennaio 2021	Corso di formazione "Psicologia dell'emergenza" – CCV Protezione Civile Provincia di Bergamo
15 dicembre 2020	Webinar formativo "Psicologi e scuola. Promuovere benessere in età evolutiva" – Ordine Psicologi della Lombardia
14 dicembre 2020	Webinar formativo "Psicologia dell'emergenza: gestione dei rischi e senso di impotenza" Prof. Sbattella e Dott.ssa Tettamanzi – Ordine Psicologi della Lombardia
14 dicembre 2020	Webinar formativo "Aumentare la resilienza di fronte al Covid 19" Prof. Roger Solomon – Liquid Plan
13 dicembre 2020	Webinar formativo "Didattica a distanza (DAD) ed emozioni ai tempi del Covid 19" – Liquid Plan



11 dicembre 2020	Conferenza annuale webinar "Salute mentale. La sfida del Covid" – ATS Brescia 6 crediti ECM
9 dicembre 2020	Webinar formativo "Didattica a distanza e DSA. La Scuola durante e post COVID-19" Prof. Giacomo Stella – Liquid Plan
7 dicembre 2020	Webinar formativo "Come aiutare le famiglie a dare senso alle esperienze traumatiche vissute e a trovare nuove risorse vitali" Prof. Maurizio Andolfi – Liquid Plan
7 novembre 2020	Webinar formativo "La consultazione in età evolutiva: test, diagnosi e poi?"- Ordine Psicologi della Lombardia
Ottobre 2020	Corso FAD "Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali" – Campi 35 crediti ECM
Settembre 2020	Corso FAD "Progetto A.B.C.D.E." – Format SAS 10, 4 crediti ECM
10 settembre 2020	Webinar formativo "Riaprire la scuola in tempi di Coronavirus" – EPC Editore
Agosto – settembre 2020	Master FAD "Psicologia clinica del lavoro" - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale (SIPISS) 40 crediti ECM
giugno 2020	Corso FAD "Prevenzione e contrasto della violenza di genere attraverso le reti territoriali" – Istituto Superiore di Sanità 32 crediti ECM
8 aprile 2020	Corso FAD "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"– Istituto Superiore di Sanità 6,5 crediti ECM
aprile 2020	Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" – Istituto Superiore di Sanità 20,8 crediti ECM
19 – 20 – 21 luglio 2019	Workshop "EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Il livello" presso Hotel NH di Padova
26 gennaio 2019	Giornata di formazione "Disturbo ADHD: trattamento e discussione di casi" presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
20 gennaio 2019	Giornata di formazione "L'intervento cognitivo e comportamentale nel contesto scolastico" presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
13 – 14 – 15 luglio 2018	Workshop "Psicopatologia e psicoterapia dell'età evolutiva: disturbi del comportamento e della sfera emozionale attraverso le tre generazioni dell'approccio cognitivo comportamentale" presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
5 – 6 – 7 – 8 febbraio 2018	Corso di formazione "Crisis Interventionist. Protocollo CISM Critical Incident Stress Management" presso Airport Hotel di Villafranca di Verona (Vr)
17 dicembre 2017	Giornata di formazione "Strategie di prevenzione nei comportamenti a rischio: sessualità, bullismo, sostanze nel contesto scolastico e non" presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia

20 – 21 – 22 ottobre 2017	Workshop “EMDR – Eye Movement Desensization and Reprocessing – I livello” presso Hotel Vittoria di Brescia
24 settembre 2017	Giornata di formazione “Depressione in età evolutiva” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
21 maggio 2017	Giornata di formazione “Dismorfismo corporeo” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
18 marzo 2017	Giornata di formazione “Disforia di genere” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
9 – 10 – 11 dicembre 2016	Giornate di formazione “Mindfulness in età evolutiva” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
18 settembre 2016	Giornata di formazione “Disturbi d’ansia in età evolutiva” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
8 luglio 2016	Giornata di formazione “Autismo: modelli teorici” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
22 maggio 2016	Giornata di formazione “Psicopatologia dello sviluppo” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
13 marzo 2016	Giornata di formazione “Psicologia dell’emergenza” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
12 aprile 2014	Corso di formazione “La consulenza nell’elaborazione del lutto e della perdita” - Milano
20 aprile 2013	Convegno “Lo psicologo nell’ambito dell’emergenza: tra opportunità e limiti. Opl a sostegno e tutela della professionalità dello Psicologo dell’emergenza” presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
28 gennaio 2012	Convegno “Diamoci una mano. Riflessioni sull’autismo” presso Auditorium Biblioteca Civica di Leno (Bs)
17 novembre 2011	Incontro di Formazione “Il rischio è il mio piacere. Adolescenze spinose” presso il Comune di Villanuova sul Clisi
1 ottobre 2011	Convegno “Sviluppo di buone prassi per contrastare la dispersione scolastica attraverso il miglioramento del metodo di studio” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
28 – 29 – 30 giugno 2007	Convegno Nazionale “La prevenzione nella scuola e nella comunità” presso la facoltà di Psicologia dell’Università di Padova
<b>ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO</b>	
Date	Da gennaio 2001 – dicembre 2021
Nome e tipo di organizzazione	<b>P.A.V. Bresciasoccorso onlus</b>
Tipologia	Volontariato in ambito socio-sanitario in qualità di soccorritore esecutore ed abilitata all’utilizzo del defibrillatore semi-automatico.

Da ottobre 2014 sospensione dal servizio attivo per dedicarmi ad attività di formazione inerente tematiche psicologiche legate al soccorso.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua Italiana  
Altra lingua

Lingua	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Capacità e competenze sociali

Capacità di ascolto empatico e di relazione con le diverse tipologie di utenza sviluppate sia nel corso degli studi frequentati sia nelle diverse attività svolte (volontariato, tirocinio, attività educative e formative, consulenza psicologica e psicoterapeutica); attitudine al lavoro di gruppo.

Capacità e competenze organizzative

Buone capacità di pianificare e gestire lavori di equipe; abilità di *problem solving*; mi caratterizzano inoltre impegno, precisione, serietà, determinazione, affidabilità e creatività.

Capacità e competenze informatiche

Ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint) e del sistema operativo Microsoft Windows; buona capacità di navigazione in Internet e gestione della posta elettronica. Utilizzo di applicazioni di videoconferenza: Google Hangout Meet, Skype, Zoom.

Patente Cat. B ed automunita

Altre informazioni

Soggetto accreditato allo svolgimento di incarichi di collaborazione, studio, ricerca, consulenza, formazione presso Polis Lombardia dal dicembre 2013.

Allegati

1. Certificato iscrizione Ordine Psicologi Lombardia
2. Certificato Laurea
3. Diploma di specializzazione in psicoterapia
4. Attestato di "Esperto in Scienze psicologiche delle relazioni familiari"
5. Certificato di formazione in Psicopatologia e Psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza (2 pagine)
6. Certificato di formazione in Psicologia dell'Emergenza (1 pagina)
7. Attestato workshop prof. Celi "Psicopatologia e psicoterapia dell'età evolutiva"
8. Attestati EMDR (I e II livello) (2 pagine)
9. Attestati di partecipazione corsi di formazione e convegni (11 pagine)

La sottoscritta, nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445 del 28 dicembre 2000 "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa", è a conoscenza di quanto previsto dal DPR 445/2001 artt. 46, 47 e 76. Inoltre, la sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Brescia, 25 ottobre 2022

Alessia Nastri