



**Istituto di Istruzione Superiore di Stato "Andrea Mantegna"**  
Sede legale Via Fura, 96 C.F. 98092990179 - 25125 Brescia  
Tel. 030.3533151 – 030.3534893 Fax 030.3546123  
BSIS031005@istruzione.it <http://www.istitutomantegna.gov.it/>



MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	INDIRIZZO: TECNICO TURISTICO	ANNUALITA': PRIMA
-------------------------------------	------------------------------	-------------------

**AREA DI COMPETENZA: POTENZIAMENTO FISIOLGICO**

OBIETTIVI MINIMI: SAPER SOPPORTARE UN CARICO DI LAVORO COSTANTE ( CORSA 10' )

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE PROPRIE POSSIBILITA'

**AREA DI COMPETENZA: PERCEZIONI SENSORIALI, COORDINAZIONE, GIOCO-SPORT**

OBIETTIVI MINIMI: ESEGUIRE UN PERCORSO DATO

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE PROPRIE POSSIBILITA', PRATICARE ATTIVITA' SPORTIVA USANDO SEMPLICI TATTICHE E STRATEGIE

**AREA DI COMPETENZA: ELEMENTI DI TEORIA, SALUTE E BENESSERE**

OBIETTIVI MINIMI: NOMENCLATURA, POSTURE, APPARATO SCHELETRICO E MUSCOLARE ( PRIMO ANNO )  
DISMORFISMI E PARAMORFISMI ( SECONDO ANNO )

CONOSCENZA DELLE REGOLE DEL BASKET E DEL VOLLEY ( PRIMO E SECONDO ANNO )

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: CONOSCERE E SAPER APPLICARE IN MODO ADEGUATO LE REGOLE DI  
BASE DEI GIOCHI

IL COORDINATORE DI DIPARTIMENTO

Ennio Minello

