



## **NON SO PIU' COSA FARE... ESSERE GENITORI DI ADOLESCENTI OGGI**

**PERCHE' NON MI PARLI?**

**SMETTILA CON QUEL CELLULARE, SMETTILA DI FUMARE E BERE**

**VOGLIO USCIRE!! NON VOGLIO USCIRE!! NON MANCARMÌ DI RISPETTO!!**

**TUTTO TROPPO PRESTO! SDRAIATI TUTTO IL GIORNO**

Date: **Lunedì 4 e 18 Febbraio 2019**  
Durata: **1 ora e mezza**  
Orario: **20.30-22.00**  
Destinatari: **Genitori degli studenti dell'istituto Mantegna**  
Sede: **Istituto Mantegna**  
Conduttori: **Operatore del Consultorio Cidaf Poliambulanza di Via Rodi**

### **Premessa**

Comunicare con i figli adolescenti oggi per i genitori appare più complicato di ieri, ritmi lavoro-famiglia non aiutano a trovare le occasioni per coltivare il dialogo e per allenare come genitori la propria abilità di ascolto, perciò **l'Istituto Mantegna e il Consultorio CIDAF-POLIAMBULANZA** offrono uno spazio laboratoriale per i genitori che stanno vivendo con figli adolescenti questo delicato momento.

### **Obiettivi**

- ✓ **Apprendere informazioni sul funzionamento psichico dell'adolescente**
  
- ✓ **Allenare le abilità richieste nella pratica educativa: comunicazione efficace, gestione dello stress, gestione delle proprie emozioni, pensiero creativo**

La partecipazione è libera e gratuita.

Consultorio CIDAF:  
Brescia in Via Rodi, 55  
tel. 030 3518731 dalle 8.30 alle 18.30  
Email: [consultorio.bs2@poliambulanza.it](mailto:consultorio.bs2@poliambulanza.it)

Travagliato (Bs) in via Golini, 6  
tel. 030 3518662 dalle 8.30 alle 18.30  
Email: [consultorio.travagliato@poliambulanza.it](mailto:consultorio.travagliato@poliambulanza.it)