



MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	INDIRIZZO: TECNICO TURISTICO	ANNUALITA': QUINTA
-------------------------------------	------------------------------	--------------------

AREA DI COMPETENZA: POTENZIAMENTO FISIOLGICO

OBIETTIVI MINIMI: SAPER SOPPORTARE UN CARICO DI LAVORO INTENSO (MASCHI 1000 M IN 4'30",
FEMMINE IN 5'30")

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE
PROPRIE POSSIBILITA'

AREA DI COMPETENZA: PERCEZIONI SENSORIALI, COORDINAZIONE, GIOCO-SPORT

OBIETTIVI MINIMI: ESEGUIRE UN PERCORSO DATO ED EVENTUALE GIOCO IN SITUAZIONE 1#1, 2#2, 3#3
BASKET E VOLLEY

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE
PROPRIE POSSIBILITA', PRATICARE ATTIVITA' SPORTIVA USANDO SEMPLICI TATTICHE E STRATEGIE

AREA DI COMPETENZA: ELEMENTI DI TEORIA, SALUTE E BENESSERE

OBIETTIVI MINIMI: ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' FISICA (TERZO ANNO), ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO E
PRINCIPI DELL'ALLENAMENTO (QUARTO E QUINTO ANNO)

CONOSCENZA DELLE REGOLE DEI GIOCHI SPORTIVI (3°-4°-5° ANNO)

STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: CONOSCERE E SAPER APPLICARE IN MODO ADEGUATO LE REGOLE DI
BASE DEI GIOCHI SPORTIVI

IL COORDINATORE DI DIPARTIMENTO

Ennio Minello

