



MATERIA: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE	INDIRIZZO: Accoglienza turistica	ANNUALITA': 3 [^]
---	----------------------------------	----------------------------

CONTENUTI MINIMI

Libro di testo TITOLO: "Scienza e cultura dell'alimentazione" volume per il 3° anno (percorso di accoglienza turistica)

AUTORE: A. Machado EDITORE: Scuola Poseidonia PREZZO: 31,30 euro

VOLUME: 1 CODICE: 9788848265584

OBIETTIVI MINIMI

Conoscere i nutrienti presenti negli alimenti e le rispettive funzioni dell'organismo

Conoscere i criteri fondamentali per l'elaborazione di una dieta equilibrata

Conoscere la composizione chimica e le caratteristiche nutritive di alimenti di origine animale

Conoscere la composizione chimica e le caratteristiche nutritive di alimenti di origine vegetale

Conoscere la composizione chimica e le caratteristiche nutritive di alimenti accessori

Conoscere i diversi modelli alimentari e i prodotti tipici

CONTENUTI

Nutrienti

Sostanze presenti negli alimenti diverse dai nutrienti

Alimenti e alimentazione

Prodotti tipici preferibilmente certificati presenti sul territorio nazionale, rintracciabilità e tracciabilità

Carne, prodotti ittici, legumi

Latte, formaggi e uova

Cereali, derivati dei cereali e prodotti ortofrutticoli

Oli vegetali e grassi animali: burro, panna e crema di latte

Bevande

FIRMA RESPONSABILE DIPARTIMENTO