



MATERIA: SCIENZA DEGLI ALIMENTI	INDIRIZZO: IPSEOA	ANNUALITA': 2^
<b>CONTENUTI MINIMI</b>		
<p>Libro di testo TITOLO: "Scienza degli alimenti"</p> <p>AUTORE: A. Machado EDITORE: Scuola Poseidonia PREZZO: 34,40 euro</p> <p>VOLUME: 1-2 (Volume unico) CODICE: 9788848264549</p>		
<p><b>OBIETTIVI MINIMI</b></p> <p>Conoscere le proprietà, la classificazione, le funzioni e il fabbisogno dei macronutrienti ( glucidi, protidi e lipidi) e i relativi processi digestivi</p> <p>Conoscere i criteri per un'alimentazione sana ed equilibrata</p> <p>Valutare il peso ideale di una persona e lo stato nutrizionale utilizzando formule e tabelle</p> <p>Conoscere le principali tecniche di conservazione e le principali trasformazioni che subiscono gli alimenti</p> <p>Conoscere le principali trasformazioni che gli alimenti subiscono per effetto della cottura</p>		
<p><b>CONTENUTI</b></p> <p>Glucidi (ripasso)</p> <p>Lipidi (ripasso)</p> <p>Protidi (ripasso)</p> <p>Digestione e assorbimento dei macronutrienti</p> <p>Elementi di bioenergetica</p> <p>Educazione alimentare e cenni di dietologia</p> <p>Conservazione degli alimenti</p> <p>Cottura degli alimenti</p>		