



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA

Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica

Direttore: Prof. Francesco Donato

Oggetto: Progetto Be Teen: studio della durata di 5 anni sull'ambiente scolastico, i risultati accademici, lo stile di vita ed il benessere psicologico in adolescenza

Gentile Genitore,
come Lei ricorderà, il progetto "Be teen", studio promosso dalle Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica delle Università degli Studi di Brescia e di Napoli Federico II insieme al Karolinska Institutet di Stoccolma (Svezia), è stato avviato nell'a.s. 2017/2018. Lo studio indaga il benessere psicologico, mediante le scale CES-DC e SDQ, le abitudini di vita e il contesto scolastico, familiare e sociale degli studenti delle classi prime e seconde degli Istituti Secondari di secondo grado della Provincia di Brescia. Lo studio, articolandosi nei 5 anni del percorso scolastico di Suo figlio, prevede, anche per quest'anno, la compilazione di questionari da parte Sua e di Suo figlio. A tal fine, Le chiedo la Sua gentile collaborazione e disponibilità a proseguire il progetto, compilando nuovamente il questionario, al fine di aggiornarlo.

La informo che sul sito internet: <https://www.unibs.it/dipartimenti/specialità-medico-chirurgiche-scienze-radiologiche-e-sanità-pubblica/progetti-e-studi/be-teen> sono disponibili tutte le informazioni riguardanti lo studio, compreso il materiale utilizzato, il report e gli atti della conferenza relativi ai risultati finora elaborati. I risultati dell'a.s. 2017/2018 indicano, in particolare, sintomi depressivi in più di una studentessa su dieci, utilizzo medio per più di 4 ore al giorno di social networks in più di un terzo delle ragazze e atti di bullismo in circa un terzo degli studenti.

Con la presente, le anticipo che, ultimate la raccolta dati e le analisi relative al presente anno scolastico, verranno resi disponibili i nuovi risultati, consultabili con le medesime modalità.

Ringraziando nuovamente Lei e Suo figlio per la preziosa collaborazione alla ricerca, Le porgo distinti saluti.

Il Coordinatore del progetto, Prof. Francesco Donato